

Научная жизнь института

Scientific Life of Institute

Наука и спорт, теория и практика неразделимы в современной спортивной жизни. Как и во всех университетах, основной структурной научной единицей ИФКСиМП выступает кафедра. Исследования научно-педагогических работников кафедр составляют основу новых знаний в педагогике, психологии, социологии, физической культуре и других научных отраслях, связанных со сферами здоровья и спорта.

Институт физической культуры, спорта и молодежной политики является флагманом в развитии спортивной науки, обеспечивая передовыми знаниями и компетенциями не только своих студентов, но и тренеров уральского региона. Исследования функционального, технического и психологического состояний спортсменов высокой квалификации разных видов спорта и спортивного резерва позволяют строить спортивные модели, находить преимущества и недостатки в структуре спортивной работы и организации подготовки спортсменов.

Уникальным преимуществом института является значительный опыт в исследованиях состояния и проблем молодежи, что позволяет на практике реализовывать ресурсный подход в управлении этой группой населения.

Современный университет — пространство активных научных коммуникаций. Результаты научных исследований регулярно обсуждаются на международных и всероссийских научных конференциях, постоянно проводимых институтом. Этот солидный научный багаж публикуется не только в печатном виде, но и становится достоянием научного сообщества, поскольку размещается в электронном научном архиве УрФУ (elar.urfu.ru).

Сложность современного научного поиска помогают преодолевать междисциплинарные научные объединения, созданные в институте.

Лаборатория «Технологии восстановления и отбора в спорте» ЦКП УрФУ

В Институте физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского федерального университета была создана уникальная лаборатория «Технологии восстановления и отбора в спорте», оснащенная профессиональным высококласным оборудованием. Некоторые уникальные приборы представлены на территории Уральского федерального округа только в нашей лаборатории.

Программы исследований разработаны как для профессиональных спортсменов и сборных команд, так и людей, ведущих активный образ жизни, занимающихся любительским спортом, физической культурой и фитнесом, а также для детей и юных спортсменов.

Результаты всесторонних исследований, полученные в лаборатории, помогают проводить отбор перспективных спортсменов, контролировать уровень общей и специальной подготовленности, способствуют определению лимитирующих факторов спортивного успеха и коррекции тренировочного процесса.

В лаборатории на постоянной основе проводится медико-биологическое сопровождение сборных УрФУ, что позволяет нашим студентам-спортсменам достигать высоких спортивных результатов без вреда для здоровья. Кроме того, лаборатория активно сотрудничает с профессиональными командами и сборными Екатеринбурга и Свердловской области, оказывает услуги по комплексному тестированию спортсменов, осуществляет консультирование тренерского состава.

На базе лаборатории осуществляется учебный процесс (практические и лабораторные занятия у студентов направления «Физическая культура» и «Спорт»), а также постоянно ведутся научно-исследовательские работы сотрудников, аспирантов и студентов университета. Результаты исследований, проводимых, в том числе, совместно со студентами УрФУ, публикуются в ведущих российских и зарубежных изданиях.

Сотрудники лаборатории являются высококвалифицированными специалистами в области спортивной медицины и спортивной науки.

Заведующая лабораторией К. Р. Мехдиева — врач спортивной медицины и ЛФК, врач функциональной диагностики, кандидат медицинских наук, доцент кафедры сервиса и оздоровительных технологий.

Старший научный сотрудник лаборатории А. В. Захарова — профессор, мастер спорта СССР, кандидат педагогических наук, профессор кафедры физической культуры, руководитель научной группы «Спортивные технологии».

Сотрудники лаборатории стажировались в ведущих зарубежных и российских вузах и научных организациях (университет Кембриджа, Лондонский университет South Bank, университет Болоньи, университет Страсбурга, Европейская коллегия спортивной медицины, Американская коллегия спортивной медицины, Московский гуманитарный медицинский университет имени И. М. Сеченова и др.), они регулярно представляют результаты своих научно-исследовательских работ на международных конгрессах и конференциях (icSPORTS, ECSS Congress'2014, ICMMB, ACSM, ECSM и т. д.).

Инновационно-внедренческий центр «Спортивные технологии»

В 2013 году в рамках Программы развития УрФУ был создан Инновационно-внедренческий центр «Спортивные технологии», руководитель — кандидат технических наук, международный мастер по шахматам В. М. Кормышев. Основной деятельностью центра являются научные разработки по метрологии и сертификации спортивных сооружений, подтверждение безопасности спортивных объектов с последующим занесением в реестр Министерства физической культуры и спорта России.

За время работы центра проведено НИОКР на сумму более 9 млн руб., изданы шесть монографий и учебных пособий, опубликовано девять статей, индексируемых в Scopus/WOS.

География деятельности — от Камчатки до Калининграда (всего обследовано более 250 объектов спорта). Даны рекомендации по занесению этих объектов в единый реестр Минспорта РФ.

В 2015 г. ИВЦ прошел процедуру присоединения к Международной ассоциации сооружений для спорта и отдыха (IAKS). В число пол-

ноправных членов этого всемирного объединения он вошел первым из вузов России.

В настоящее время ИВЦ проводит интенсивную работу с Российским футбольным союзом и Российской федерацией баскетбола по организации обучения тренеров и судей по футболу и баскетболу, с дальнейшей выдачей соответствующих лицензий.

Центр науки и инноваций

Подразделение создано в 2014 году. Основная задача центра — планирование и координация научной деятельности института, реализация межинститутских и междисциплинарных проектов. Центр осуществляет взаимодействие с научными организациями, организует работу по размещению научных трудов сотрудников института в научных архивах, обрабатывает наукометрическую информацию. Первый руководитель — кандидат педагогических наук Л. К. Тропина. С сентября 2015 г. центр возглавляет кандидат социологических наук Д. Ю. Нархов.

За время существования центра организовано более десяти крупных научных событий для научно-педагогических работников, студентов и аспирантов, а именно:

- три Международных конкурса студенческих научных работ «Развитие технологий здоровьесбережения в современном обществе» (2015, 2016, 2017 гг.), по результатам которых опубликованы сборники тезисов лучших работ. Кроме того, работы, получившие первые места, представлялись на Пленарных заседаниях Уральского конгресса по здоровому образу жизни, ежегодно проходящего под патронажем Губернатора Свердловской области;
- традиционные Всероссийские научно-практические конференции с международным участием «Здоровье, физическая культура и спорт в высшей школе», собирающие на своих дискуссионных площадках более 100 специалистов в области физической культуры, спорта и молодежной политики. В сборниках материалов имеют возможность публиковаться не только состоявшие ученые, но и, что важно для молодежной науки, бакалавры и магистранты института;
- Международная научно-практическая конференция «Чемпионат мира FIFA по футболу — 2018: перспективы ожидания и эф-

фекты наследия спортивного мегасобытия» (март 2017 г.), получившая широкий отклик в научных кругах: число скачиваний сборника материалов в электронном научном архиве УрФУ приближается к тысяче;

- подготовка заявки на проведение на базе УрФУ XV Всемирного конгресса по спортивной психологии, занявшей второе место на Конгрессе в Севилье (Испания, июль 2017 г.);
- подготовка материалов для юбилейного выпуска ведущего профильного журнала «Теория и практика физической культуры», в котором опубликовано 16 статей сотрудников, представлена научная монография и 3 учебных издания института. Ознакомиться с выпуском можно на сайте журнала (<http://www.teoriya.ru/ru/node/7491>).

Научные проекты, реализованные при непосредственном участии Центра:

- федеральный исследовательский проект Российского общества социологов «Современное российское студенчество о Великой Отечественной войне», объединивший материалы трех этапов (2005, 2010, 2015 гг.) социологического мониторинга в коллективной монографии «Война была позавчера... Российское студенчество о Великой Отечественной войне»;
- федеральный исследовательский проект Российского общества социологов «Студенчество России о социальном неравенстве и социальной справедливости» (2016), результатом которого стал представленный на V Всероссийском социологическом конгрессе (УрФУ, 2016) сборник научных статей;
- межинститутский исследовательский проект «Студент — 1995—2016: динамика социокультурного развития студенчества», в ходе которого обобщены материалы семи этапов социологического мониторинга студенчества Свердловской области, обработаны уникальные данные по большинству проблем студенческой жизни. Монография по результатам проекта стала крупным научным событием и размещена на сайте Российского общества социологов (РОС) (http://www.ssa-rss.ru/index.php?page_id=40).

В настоящее время ведется обработка материалов общероссийского опроса студентов «Чемпионат мира по футболу 2018 во мнениях и оценках молодежи», в ходе которого получено более 5 тыс. анкет. Результаты будут представлены на XXI Уральских социологических чтениях (УрФУ, март 2018 г.)